

熱中症対策について

最近、気温の寒暖差で体調を崩しやすい日々が続いておりますが、

皆さんいかがお過ごしでしょうか？

テレビや新聞でも取りあげられている「熱中症による健康被害」

気温の高い日が続くこれからの時期に備えて、皆さん予防して今年の夏を
乗り切りましょう！！

<当施設で心掛けていること>

- ・室内の温度調節と みなさんの衣類の調節
- ・休憩時や食事の際の麦茶の提供はいつもより多めに。
(自宅から水筒やお茶など持参されているかたもいます)
- ・体調の変化を観察して適宜バイタル測定
- ・保冷剤や氷などの準備

**熱中症に気を付けて
暑い夏を乗り切ろう！！**

